



УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад ов № 4»

И.Ю.Смелкова

08 2022г.

РЕЖИМ обучения и воспитания
МБДОУ «Детский сад ов № 4» на 2022-2023 учебный год

	I младшая группа	II младшая группа «А»	II младшая Группа «Б»	средняя группа	старшая группа	Подготовит. группа
Утренний прием, осмотр	07.00-08.20	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.10	07.00-08.00	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.20-08.30 (в гр.)	08.00-08.10 (в гр.)	08.00-08.10 (в гр.)	08.10-08.20	08.00-08.10	08.20-08.30
Совместная деятельность детей	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.10-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45	08.30-08.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.50-09.10	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.10-09.35 (по подгруппам)	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.35	09.00-10.50
Второй завтрак	09.35	09.40	09.40	09.50	10.35	10.50
Прогулка	09.35-11.35	09.40-12.10	09.40-12.10	09.50-12.25	10.35-12.30	10.50-12.40
Обед	11.35-12.05	12.10-12.30	12.10-12.30	12.25-12.45	12.30-12.55	12.40-13.00
Сон	12.05-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность	15.15-15.25 15.30-15.40 (ежедневно)	15.20-15.35 (четверг)	15.20-15.35 (четверг)	15.10-15.30 (пятница)	15.40-16.05 (среда) 15.10-16.40 (четверг)	15.50-16.20 (пятница)
Самостоятельная деятельность детей, досуги	15.40-16.05	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.30	15.15-16.30
Ужин	16.05-16.30	16.10-16.35	16.10-16.35	16.25-16.50	16.25-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00