**ВАШ МАЛЫШ СКОРО К НАМ ПРИДЁТ ВПЕРВЫЕ?  
УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ЭТИ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ВАС!**

* **Убедитесь, что детский сад необходим Вашей семье именно сейчас. Дети чувствуют сомнение родителей, поэтому и привыкают дольше и сложнее.**
* Постепенно домашний режим подстраивайте под режим детского сада. Днём - прогулка и здоровый сон. Вечером – спокойные игры; минимум телепередач и только добрые, дочитанные сказки.·Расскажите ребёнку, что такое детский сад, зачем туда ходят, сочините интересный рассказ про садик. Рассказывайте, показывайте! Больше всего пугает неизвестность!
* **·Постепенно вводите новые сведения о жизни в детском саду: сначала про игрушки и занятия, затем – про прогулку, затем – про питание и сон и т.п. Сделайте вид, что с кем-то разговариваете по телефону и обсуждаете, например, вкусную детсадовскую еду.**
* ·Проходя мимо детского сада, радостно напоминайте ребёнку, что скоро он придёт в этот садик. С гордостью сообщайте знакомым, что именно Вашего малыша там ждут.
* ·**Присоединяйтесь к ребятам на прогулке. Пусть ребёнок учится** **общаться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, предлагать свои игрушки, а не отнимать чужие.**
* ·Подарите ребёнку положительную установку на детский сад! Дети все видят и слышат, поэтому забудьте про тревогу и сомнение, когда обсуждаете тему посещения детского сада. Пресекайте разговоры знакомых, негативно отзывающихся о жизни в детском саду в присутствии Вашего малыша. Сами избегайте подобных критических замечаний. Никогда не пугайте ребёнка садиком!
* ·**Чем лучше будут ваши отношения с воспитателем, с другими детьми и их родителями, тем легче будет привыкать ваш ребёнок. Доверяйте и уважайте!**
* ·Первое посещение сада должно оставить у ребёнка положительные впечатления, поэтому не оставляйте его надолго. Время пребывания ребёнка в детском саду увеличивайте постепенно при условии хорошего самочувствия малыша.
* ·**Выработайте единый ритуал приветствия и прощания (например, воздушный поцелуй) – ребёнок будет чувствовать, что вы обязательно за ним вернётесь.**
* ·Когда приходите за малышом, хвалите его, обнимайте, целуйте! «Какой ты молодец, что пришел в садик! Ты даже рисовал?! А какой красивый дом построил! Я тобой горжусь!».
* ·**В дальнейшем используйте приёмы «заманихи»: игрушка хочет в детский сад; сапожки хотят походить по дорожкам детского сада; вкусная котлетка тебя ждет; мягкая подушечка по тебе скучает и т.п.**
* ·Если с мамой малыш расстаётся сложнее, то первое время приводить его в сад может другой член семьи. Хотя иногда дети нарочно «задерживают» внимание родителей во время расставания слезами и капризами. Поэтому, главное - понимание и доброе спокойствие.
* ·**Если ребёнок с утра капризничает и не хочет сам одеваться, оденьте его без обид, приговаривая: «Ты у меня уже большой, а когда-то был маленьким. Скоро ты ещё подрастёшь и будешь одеваться сам, как папа (или другой значимый для ребёнка взрослый)».**
* ··Если ребёнок боится входить в группу, где много детей, приходите пораньше, когда детей мало, или вообще первыми. У воспитателя будет больше возможностей пообщаться с Вашим малышом.
* **·Можете брать «мелкие» поручения от воспитателя на дом (поточить карандаши, помыть игрушку, постирать кукле платье и т.п.), они дают дополнительный повод для ребёнка вернуться в садик на следующий день. «Нужно отнести тете Тане поточенные карандашики. Мы так старались, а она обрадуется!».**
* ·Адаптация – это нормальный, естественный процесс в жизни каждого здорового человека! Опыт адаптации помогает выживать и развиваться! И при этом, если врачи и другие специалисты говорят, что вашему малышу рано посещать сад – прислушайтесь и поберегите его нервную систему!

Полезные советы:

* Необходимо приблизить режим дня в домашних условиях к режиму детского сада.
* Если ребенок засыпает только с помощью взрослого, попытайтесь изменить эту привычку (лучше это сделать в домашних условиях задолго до поступления в детский сад).
* Приучайте детей есть разнообразные блюда, ежедневно употреблять супы и каши.
* Желательно научить малыша к моменту поступления в детский сад самостоятельно есть, раздеваться и одеваться, мыть руки и т.д. Ребенок будет чувствовать себя более уверенным.
* Отправлять ребенка в детский сад необходимо только при условии, что он здоров.
* Готовьте малыша к общению с другими детьми, посещайте детские площадки, парки, ходите в гости. Учите общаться с окружающими (как спросить что-либо, познакомиться, попросить и т.д.)
* Готовьте ребенка к временной разлуке с родными, внушайте, что в детском саду весело, интересно.

**Документы, необходимые при поступлении:**

1.Паспорт родителя (законного представителя).

2.Свидетельство о рождении (+копия).

3.Свидетельство о регистрации по месту жительства (пребывания) (+ копия).

**Наши контакты**

162460, Вологодская обл., Бабаевский район,

г. Бабаево,

ул. Гайдара, д.28

**Телефон**:8 (81743) 2-10-85

**Электронная почта**: [ira.smelkova1979@mail.ru](mailto:ira.smelkova1979@mail.ru)

**Адрес сайта**:

[**https://ds4-babaevo-r19.gosweb.gosuslugi.ru**](http://d01102.edu35.ru)

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад**

**общеразвивающего вида**

**№4»**

**ПРИНИМАЕМ**

**С ЛЮБОВЬЮ,**

**ВЫПУСКАЕМ**

**С ГОРДОСТЬЮ**

**г. Бабаево**